

## MEDIENMITTEILUNG vom 7. September 2009

### Kampagne Gesundheitsförderung – der Schweizer Physiotherapie Verband tourt mit dem *physiobus* durch die Schweiz

**physioswiss, der Schweizer Physiotherapie Verband feiert 2009 sein 90-Jähriges Bestehen. Anlässlich dieses Jubiläums lanciert der Verband die Kampagne Gesundheitsförderung: Vom 8. bis 24. September 2009 tourt ein Promotionsfahrzeug, der *physiobus*, durch die Schweiz.**

Am 8. September 2009, dem internationalen Tag der Physiotherapie, beginnt der *physiobus* seine rund dreiwöchige Reise durch die Schweiz. Mit der Kampagne Gesundheitsförderung macht physioswiss darauf aufmerksam, dass PhysiotherapeutInnen nicht nur die richtigen AnsprechpartnerInnen im Falle von Krankheit oder nach einem Unfall sind, also bei Therapie und Rehabilitation, sondern auch verständige BeraterInnen für Prävention und Gesundheitsförderung.

In Anlehnung an die Bewegungspyramide von physioswiss erhalten die BesucherInnen im *physiobus* wertvolle Informationen zum Thema Gesundheit und Prävention und die Möglichkeit, den persönlichen Fitnesszustand zu testen. Dazu stehen vier Tests zur Verfügung, an welchen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gleichgewicht gemessen werden. Nach den Tests stellen die PhysiotherapeutInnen gemeinsam mit den BesucherInnen einen Plan auf, wie die körperlichen Aktivitäten individuell gesteigert werden können.

Die einzelnen Stationen und Tourdaten können unter [www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch) abgerufen werden. Auskunft erteilt Ihnen gerne Kristina Ruff, Projektleiterin Kommunikation physioswiss, unter 041 926 69 69 oder [info@physioswiss.ch](mailto:info@physioswiss.ch).

Die Physiotherapie ist eine der grossen Berufsgruppen im Gesundheitswesen. physioswiss, der Schweizer Physiotherapie Verband, vertritt die Interessen von über 7'800 selbstständig erwerbenden und angestellten PhysiotherapeutInnen. Der Tag der Physiotherapie, der 8. September 2009, wird weltweit gefeiert. Mit diversen Projekten treten die Landesverbände an die Öffentlichkeit, um auf die Physiotherapie aufmerksam zu machen.