

# Symposium Physio Aargau, 4. November 2011

Beitrag: Knochen, Knorpel, Katastrophen  
Arthrose: der Anfang vom Ende? Arthroselokalisationen  
Dr. A. Thueler, Rheumatologe Kantonsspital Baden

## Inhaltsübersicht:

Risiken der Entstehung einer Arthrose

Arthrose infolge Belastung

Arthrose und Genetik

Arthrose und Hypermobilität

Differenzialdiagnosen zur Arthrose

Behandlung der Arthrose

- Möglichkeiten der Betroffenen
- Medikamentöse Therapie
- Interventionelle Therapie
- Physikalische Therapie
- Operative Therapie
- Alternative Therapien (Bestrahlung, Akupunktur,...)

Arthritis und Knorpel

## Handout:

### Differenzialdiagnosen von Arthrosen

- Arthritiden
  - o Rheumatische Arthritis
  - o Kristallarthropathien
  - o Reaktive Arthritiden
  - o Seronegative Spondylarthropathien
  - o Septische Arthritis
  
- Weichteilprobleme
  - o Hypermobilität
  - o Enthesitiden
  - o Impingement
  - o Myopathien und Tendinopathien
  - o Entzündlich rheumatische Krankheiten des Bindegewebes (Kollagenosen, Vaskulitiden)
  
- Frakturen
- Osteoporose
- Stoffwechselkrankheiten
- Neoplasien

### Medikamente zur Schmerzbehandlung bei Arthrosen

Paracetamol	Nicht steroidale Antirheumatika	Opiate
Panadol® Dafalgan® Dolprone®	Aspirin® Brufen® Voltaren® Ponstan®	Tramal® Codicontin® Morphine
Magenschonend (?) NICHT entzündungshemmend Leberschäden	Entzündungshemmend NICHT magenschonend Einfluss auf Blutgerinnung Nierenschäden	Übelkeit, Verstopfung Schwindel Abhängigkeit