

Die physiotherapeutische Behandlung der Knorpelverletzung am Knie

5.11.2011

Romeo Müller

Dipl. Physiotherapeut FH

MAS in Dienstleistungsmanagement

Ziele der konservativen Behandlung

Schmerzlinderung in akuten Phasen

Heilungsförderung soweit möglich

Funktionsverbesserung

Kraftoptimierung

Rehabilitationsrichtlinien

- Ziele/ Massnahmen

1

Optimale Unterstützung des Heilungsverlaufs

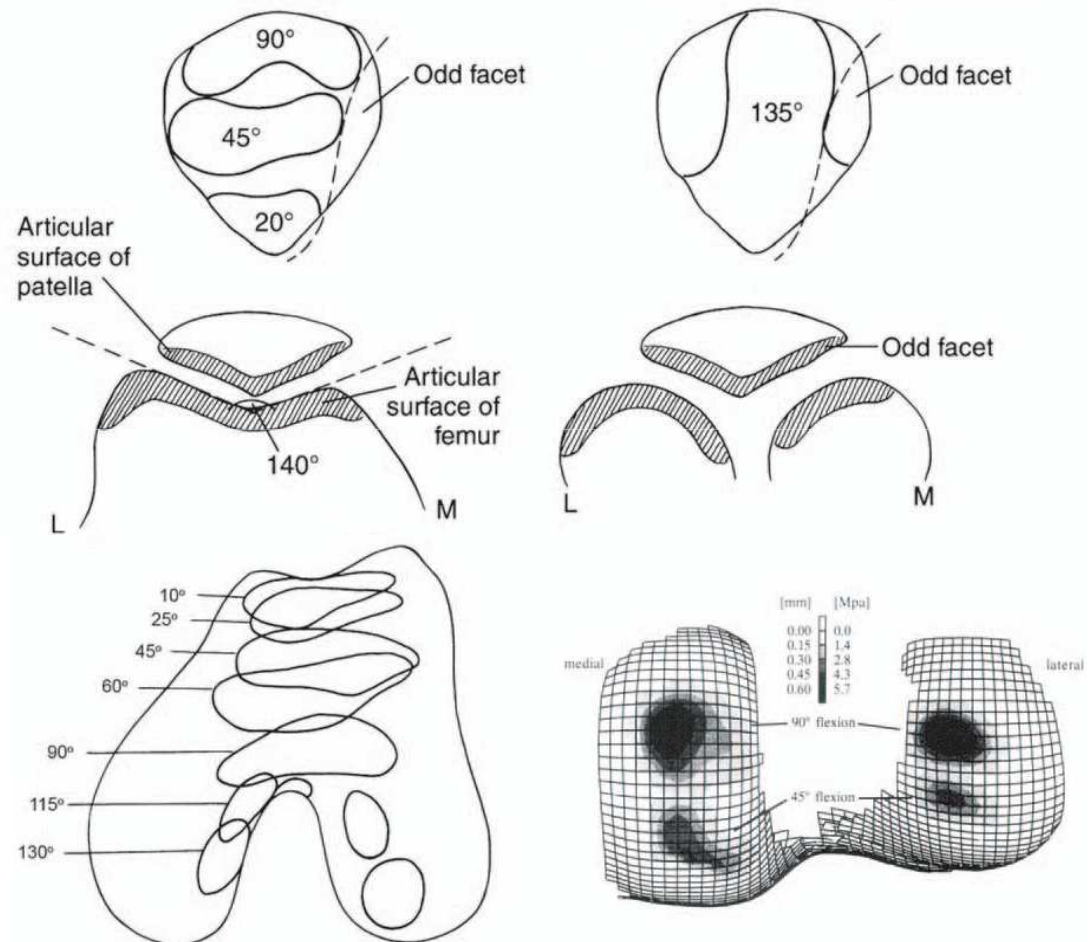
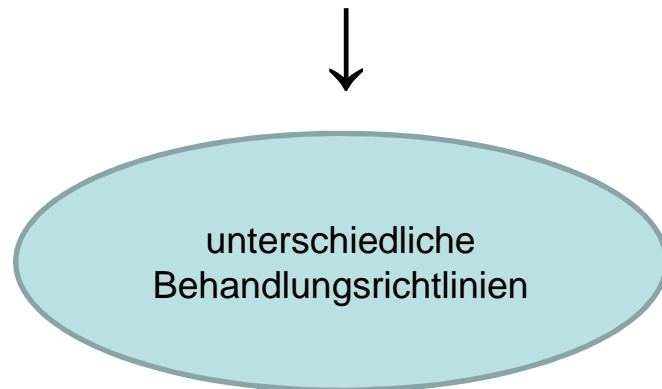
2

Wiedereingliederung in ADL und Sport

Biomechanische Grundlagen

Die Behandlungsrichtlinien richten sich nach den biomechanischen Begebenheiten im

- Femoropatellären Gelenk (FPG)
- Tibiofemorales Gelenk (TFG)



Reinold et al. 2006: 778

Belastungssteigerung

Wochen

		1	2	3	4	5	6	> 6
Belastung	5 KG TB							
	15 KG TB							
	1/3 KG TB							
	TB → VB							
	VB							

 FPG und TFG

Beweglichkeitssteigerung

